



É fundamental que não se escondam os sinais e sintomas. Esta doença **NÃO É** devida a condições de higiene deficientes; os casos de surto estão associados ao longo período de incubação (tempo decorrido entre a exposição ao parasita e a manifestação dos primeiros sintomas da doença).

### CONTRIBUA PARA A PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFECÇÃO

A HIGIENE DAS MÃOS é a medida mais importante para prevenir a infecção. Nesta situação, faça-o preferencialmente com água e sabão. Se necessitar algum esclarecimento, solicite-o ao médico ou ao enfermeiro



**O QUE DEVE SABER SOBRE ESCABIOSE?**

Folheto informativo destinado a pessoas doentes, cuidadores e visitas.

Janeiro 2017

Versão 2



A ESCABIOSE, vulgarmente chamada de SARNA, é uma infecção de pele causada por um minúsculo parasita (ácaro) que pode assumir desde formas ligeiras a moderadas até formas mais graves. Os parasitas escavam túneis muito finos debaixo da pele e depositam aí os seus ovos.

### Como se transmite?

A transmissão é feita através de contacto directo e indirecto. O contacto directo pele-com-pele é o mais crítico. No entanto, os ovos do parasita podem permanecer em zonas de contacto frequente e serem transmitidos para outra pessoa.

A escabiose **NÃO É** uma doença provocada pela falta de higiene.

### Quais são os sinais e sintomas?

Os sintomas, na pessoa que contrai pela primeira vez a doença, podem não surgir até ao período de 2-4 semanas (fase de incubação); a pessoa que já teve escabiose, os sintomas podem surgir dentro de poucos dias:

- \*comichão intensa
- \*rubor (vermelhidão) da pele
- \*lesões que podem vir a ter crostas

A comichão pode tornar-se mais intensa à noite; o acto de coçar aumenta o risco de adquirir outras infecções de pele.

Os locais mais afectados são os espaços interdigais, punhos, cotovelos, axilas, pele em torno dos mamilos (especialmente nas mulheres), região abdominal, genitais masculinos, joelhos, região nadegueira e da parte superior das coxas e os pés.

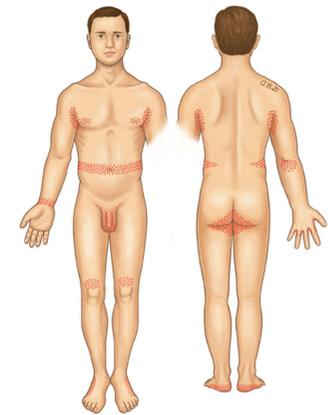


Foto adaptada de ©2017 UpToDate®

### Quem pode ser afectado?

Qualquer pessoa que entre em contacto directo com o doente infectado com o parasita pelo que é importante que os membros da família, conviventes, sejam tratados mesmo que não apresentem sinais nem sintomas da doença.

### O que faz o Hospital perante um doente com Escabiose?

Pode ter que o colocar num quarto individual. Os profissionais que entrarem em contacto directo com o doente usarão luvas e bata e estas medidas também se aplicam às visitas que, nalgumas situações, podem ser restringidas.

### Como se trata esta infecção?

As situações são avaliadas individualmente, caso a caso, e tratadas com antiparasitários. Normalmente, na forma de loção ou cremes, aplicados directamente na pele. Podem ser administrados medicamentos para reduzir a comichão, em forma de comprimidos. Serão fornecidas todas as explicações sobre procedimentos de higiene corporal, mudanças de roupa, etc.

### Quem tem escabiose pode ir à escola, ir trabalhar?

A pessoa que cumpra o tratamento de forma correcta, pode fazer uma vida normal (depois da 1ª aplicação do medicamento).