

### E após a alta?

Manter uma boa higiene das mãos é uma prática recomendada.

A habitual lavagem da roupa e da loiça bem como a normal limpeza da casa são suficientes.

Se tiver de contactar outras instituições de saúde e se não tiver uma “Carta de Alta”, dê a informação desta situação aos profissionais que o recebem.

### CONTRIBUA PARA A PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFECCÃO

•A **higiene das mãos** é a medida mais importante para prevenir a infecção. No Hospital, faça-o preferencialmente com **solução antisséptica de base alcoólica**.



Se necessitar algum esclarecimento,  
solicite-o ao médico ou ao enfermeiro.



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



## *Pseudomonas aeruginosa* Multirresistente



Folheto informativo destinado a  
doentes, cuidadores e visitas

### **O que é a *Pseudomonas aeruginosa*?**

É uma bactéria de Gram negativo, aeróbia, em forma de bacilo, sendo encontrada no ambiente, habitualmente, em meios aquáticos ou húmidos. Em ambiente hospitalar, pode ser encontrada em equipamento contaminado, em superfícies contaminadas, etc.

Adicionalmente, estas bactérias fazem parte da flora residente do aparelho gastrointestinal do ser humano, sendo também encontradas, ainda que com menos frequência, no nariz e na boca e também no aparelho urinário, sem causar doença. A esta situação dá-se o nome de **colonização**. Se a bactéria causar doença, estamos perante um caso de **infecção**.

Fala-se em ***Pseudomonas aeruginosa*-MR** (multirresistente), **quando existe resistência a vários antibióticos**.

### **Como se transmite a *Pseudomonas aeruginosa*-MR?**

A ***Pseudomonas aeruginosa* MR** é transmitida por contacto através das mãos ou através de superfícies contaminadas que podem incluir cama e mesa-de-cabeceira do doente, puxadores das portas, torneiras, etc.

Há grupos de pessoas mais susceptíveis à infecção por *Pseudomonas aeruginosa* MR, nomeadamente: doentes imunocomprometidos, doentes com doença pulmonar crónica, doentes queimados, doentes ligados ao ventilador e ainda os doentes que se encontram hospitalizados por longos períodos de tempo.

### **Como se trata a infecção a *Pseudomonas aeruginosa* MR?**

As situações são avaliadas individualmente, caso a caso, e tratadas com antibióticos.

### **•O que faz o Hospital perante um doente com suspeita de infecção/colonização a *Pseudomonas aeruginosa* MR?**

Poderá efectuar exames laboratoriais para detecção do microrganismo;

Poderá ter de o colocar em quarto individual ou num quarto/enfermaria dedicada para casos semelhantes;

Poderá restringir as visitas;

Pedir-lhe-á que higienize as mãos regularmente, em especial após o uso dos sanitários;

Os profissionais de saúde, para além da higiene das mãos, utilizarão bata ou avental, luvas, e máscara (esta última, em situações específicas);

Desenvolve um conjunto de procedimentos de limpeza e desinfecção do quarto/enfermaria para além dos que são habituais.

### **•Estão as visitas em risco?**

Não. A *Pseudomonas aeruginosa* MR não apresenta risco para as populações saudáveis, incluindo mulheres grávidas, crianças e bebés.

Haverá um conjunto de procedimentos que no momento da visita serão reforçados: higiene das mãos (à entrada e à saída do quarto/enfermaria), necessidade da colocação de um avental descartável e de uso único, indicação para não tocar em pensos ou em tubos que o doente possa ter (ex. algália).

Se visitar outros doentes no Hospital, faça-o primeiro. Guarde a visita ao doente com ***Pseudomonas aeruginosa* MR** para último lugar.

Não se sente na cama do doente.