

O que acontece após a alta?

O doente não apresenta risco para os familiares e crianças em casa. Não são necessárias precauções especiais em casa e a limpeza da casa não requer qualquer alteração. É importante manter uma boa higiene das mãos.

Se tiver de contactar outras instituições de saúde, e se não tiver uma “Carta de Alta”, dê a informação desta situação aos profissionais que o recebem.

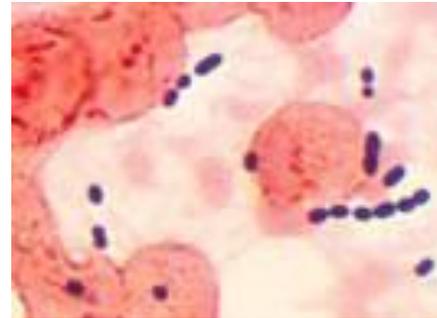
CONTRIBUA PARA A PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFECÇÃO

•A **higiene das mãos** é a medida mais importante para prevenir a infecção. Faça-o preferencialmente com **solução alcoólica**.



Se necessitar algum esclarecimento, solicite-o ao médico ou ao enfermeiro.

Enterococcus Vancomicina Resistente VRE



Folheto informativo destinado a doentes, cuidadores e visitas

Julho 2017

Versão 2

ENTEROCOCCUS VANCOMICINA RESISTENTE VRE

- **O que é o *Enterococcus Vancomicina Resistente*?**

O *Enterococcus* é uma bactéria de Gram positivo que está normalmente no intestino. A Vancomicina é um antibiótico usado no tratamento de algumas infecções. Os enterococos quando resistentes à vancomicina, são chamados de "*Enterococcus* resistentes à Vancomicina" ou, abreviando, VRE.

Doentes com maior risco para infecção a VRE são aqueles que estão internados numa unidade de cuidados intensivos, têm um internamento prolongado, têm um longo tratamento com alguns antibióticos, tiveram uma grande cirurgia ou um transplante de órgão ou medula óssea.

- **Como se transmite?**

O *Enterococcus Vancomicina Resistente* não se transmite através da tosse ou espirro. O VRE pode estar nas suas mãos e a contaminação destas pode ter origem a partir de fezes ou urina.

O VRE transmite-se por contacto directo de pessoa a pessoa através das mãos ou por contacto indirecto através de equipamento ou superfícies contaminadas.

As mãos devem ser higienizadas frequentemente com solução alcoólica ou lavadas com água e sabão . Após usar os sanitários lave as mãos com água e sabão.

- **O que faz o Hospital perante um doente com VRE?**

-Poderá ter de o colocar em quarto individual ou num quarto/enfermaria dedicada para casos semelhantes;

-Desenvolve um conjunto de procedimentos de limpeza e desinfecção do quarto/enfermaria para além dos que são habituais, uma vez que o VRE pode permanecer, por longos períodos de tempo, no ambiente.

-Os profissionais de saúde, para além da higiene das mãos, utilizarão bata ou avental, luvas, e máscara (esta última, em situações específicas);

-Todos devem cumprir: **Higienização das mãos** (à entrada e à saída do quarto/enfermaria), em especial após o uso dos sanitários;

-Visitas: restrição a número mínimo.

-O doente não deve partilhar objectos pessoais, tais como revistas e aparelhos de som com outros.

- **Estão as visitas em risco?**

Não. O VRE não apresenta risco para as populações saudáveis, incluindo mulheres grávidas, crianças e bebés.

Haverá um conjunto de procedimentos que no momento da visita serão reforçados: higiene das mãos, necessidade da colocação de um avental descartável e de uso único, indicação para não tocar em pensos ou em tubos que o doente possa ter (ex. algália).

Se visitar outros doentes no Hospital, faça-o primeiro. Guarde a visita ao doente com VRE para último lugar.

Não se sente na cama do doente.